

Treningsstevne Sprint



Moss IL inviterer til sprintstevne i
MIL-hallen på Melløs onsdag 17.
mars kl. 18.00

Øvelser:

Jenter/Gutter 9 år—12 år: 3 x 50 m—*Det blir mulighet for å løpe 50 m 3 ganger*

Påmelding på www.mossil.no eller moss-il@online.no. Påmeldingsfrist fredag 5. mars. *Online påmelding har ikke 50m som øvelse, bruk derfor 60m som øvelse der.*

Stevne foregår i Moss IL nye treningslokaler i tilfluktsrommet på Melløs stadion. MIL hallen består av 6 løpebaner på 50 meter. Dekket er av typen Mondo Sporttrack – samme type som ligger på OL - stadion i Beijing.

Kontakt info:
Bjørn Brobak
Tlf: 930 12 475

