

Sportsklubben Vidar inviterer DEG til Bislettlekene på Bislett Stadion lørdag 22. og søndag 23. mai. 2010 Stevnestart er kl 10.00 begge dager.



Øvelsesutvalg

LØRDAG		SØNDAG	
LØP		LØP	
60 m	J10, J11, J12, J13, J14	60 m	G10, G11, G12, G13, G14
100 m	J15, J16, J17, J18/19 og KS	100 m	G15, G16, G17, G18/19, MS
200 m	KS	600 m	J10, J11, J12, J13, J14
600 m	G10, G11, G12, G13, G14	400 m	MS og KS
800 m	G15, G16, G17-19	800 m	J15, J16, J17-19
1500 m	KS	1500 m	MS
10 000 m	MS	10 000 m	KS
KAST		KAST	
Kule	G10,G11,G12,G13,G14, J15, J16, J17, J18/19	Kule	J10, J11, J12, J13,J14,G15,G16,G17,G18/19
Spyd	G15, G16, G17, G18/19, J10, J11,J12,J13, J14	Spyd	J15, J16, J17, J18-19,G10,G1,G12,G13,G14
HOPP		HOPP	
Lengde	J10, J11, J12, J13, J14	Lengde	G10, G11, G12, G13, G14
Høyde	J15, J16, J17, J18/19,G10,G11, G12,G13,G14	Høyde	G15,G16,G17,G18-19, J10,J11,J12,J13,J14

Startkontingent

Kr. 90,- pr øvelse for alle deltagere tom 17.mai. Betaling sendes samtidig med at du registrerer påmeldingen til kontonummer 6022 05 27118. Merkes med utøvers navn og klubb. Etteranmelding er mulig dersom det er plass i øvelsen og koster kr. 150,- pr øvelse. Kun kontant betaling eller kvittering for innbetalt beløp godtas. Etterfakturering er ikke mulig.

OBS! Du vil ikke bli registrert i startlisten før vi har mottatt betaling. Hvis du har betalt men ikke er med i startlisten ta med kvittering til stevne.

Påmelding

Påmeldingen åpner 10.mars , se link i terminlisten www.speaker.no og på www.skvidar.no
Du kan kontakte oss her; SK Vidar, Postboks 5897 Majorstua, 0308 Oslo
E-post: skvidar@skvidar.no , telefon 22693120/21

Påmeldingsfrist er 17. mai.

Premiering

Alle deltagere i klassene 10-12 år vil motta årets medalje etter gjennomført konkurranse. I øvrige klasser vil 1-3 plass bli premiert. Ev. uttrekkspremier vil bli annonsert senere.

Tidsskjema og deltagerliste

Tidsskjema og deltagerliste vil bli lagt ut på www.skvidar.no ca en uke før stevnestart.

Velkommen til en morsom og spennende helg!