



Halden Idrettslag har gleden av å invitere til

KANON - LØPET



Lørdag 23. august 2008 kl. 12.00

Løpet har start på Halden torg og innkomst på festningens høyeste punkt – Klokketårnet. Med en samlet lengde på 800m og en stigning fra 2 til 120 m – blir den gjennomsnittlige motbakken 14%.

Under veis passerer løperne historiske steder som har vært viktige i forsvaret av byen og landet. Gjennom porter og trange smug fra 16- og 1700-tallet vil en få en fantastisk utsikt utover byen og fjorden med det svenske fastlandet i bakgrunnen.

Underlag

Underlaget vil være grus og noe brostein.

Klasseinndeling

A: Barn 0 – 10 år

B: Jenter 11 – 15 år

C: Gutter 11 – 15 år

D: Kvinner 16 år og over

E: Menn 16 år og over

Påmelding

Påmelding sendes enten til Halden ILs e-postadresse: fridrett@halden-idrettslag.no, eller på telefon/sms til Gjermund Tønnesen: +91742034.

Påmelding kan også skje løpsdagen fra kl.11.00

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 50 for alle klasse A,B,C, kr 100 for klasse D og E.

Startnummer selges/utleveres i sekretariatet på Halden Torg (sydsiden), løpsdagen.